

Medidas preventivas, y acciones a implantar por la crisis de la COVID-19, en el evento de Las Dehesas 2020



CARRERA POR MONTAÑA LAS DEHESAS

Última actualización 23 de Mayo 2020



1. OBJETIVOS DE ESTE DOCUMENTO.

Debido a la situación de crisis sanitaria en la que nos encontramos inmersos, y con la perspectiva puesta en la protección de los participantes, así como del personal de organización, voluntarios, y público presente en el evento, desarrollamos en este documento, las medidas que se podrán adoptar tanto en el proceso anterior al evento, como durante el mismo.

Este documento será totalmente activo y abierto, y se irá adaptando a las medidas impuestas por el Ministerio de Sanidad, el Gobierno de España, o las autoridades locales competentes para tal fin.

En todo momento se contará con el asesoramiento de personal sanitario y de las fuerzas de orden público, así como con los ayuntamientos implicados en el recorrido de las pruebas, para valorar la efectividad de estas medidas.

2. MEDIDAS PREVIAS A LA CELEBRACIÓN DEL EVENTO.

- En las redes sociales, se irá actualizando la información de las medidas que se adoptarán, y se publicará la información sobre el comportamiento que han de cumplir los participantes.
- A todos aquellos participantes inscritos en cualquiera de las pruebas del evento, se les enviará un correo electrónico con un tríptico en el que se detallará de manera sencilla todo el proceso desde la recogida de su dorsal, hasta el paso por meta.
- Se habilitará una dirección de correo electrónico para la aclaración de dudas que no estén publicadas en web y RRSS. carreralasdehesas@clubtierratragame.es
- En función del avance de la crisis, y de las normas que se vayan imponiendo por parte de las autoridades sanitarias, se podrán exigir pasaportes sanitarios u otras pruebas que certifiquen el negativo en COVID-19, así como la realización de controles previos a la salida u otros similares.
- Se pedirá a los participantes que acudan solos a la prueba, con el fin de minimizar el número de personas que circulan por todos los espacios utilizados en el evento.

3. MEDIDAS DURANTE LA CELEBRACIÓN DEL EVENTO.

PARTICIPANTES

- Conocer, aplicar y aceptar, todas las medidas e indicaciones realizadas por la organización.
- En el proceso de inscripción a las pruebas, habrán de aceptar las condiciones y medidas adoptadas.
- Seguir las indicaciones de la organización en todo momento, prevaleciendo estas, incluso sobre el carácter competitivo de la prueba.
- Uso de mascarillas u otras protecciones, en el caso de ser obligatorios (se anunciará con el tiempo adecuado a cada uno de los participantes).

ZONA DEL POLIDEPORTIVO

- En este espacio se marcará un recorrido de carril único y unidireccional, que los participantes han de seguir obligatoriamente para acceder a todos los servicios que se prestan en el mismo. Esta información se publicará tanto en la web como en RRSS, y se enviará por mail a los participantes con antelación suficiente.
- Se valorará, en función de la situación sanitaria de ese momento, si se colocan dispensadores de geles de solución hidroalcohólica, a la entrada del espacio, para todo aquel que lo quiera utilizar.

ENTREGA DE DORSALES, BOLSA DE CORREDOR, INCIDENCIAS Y ROPERO (ZONA DEL POLIDEPORTIVO)

- Todas las personas que accedan a este espacio han de ir con mascarilla (como mínimo quirúrgica) no habiendo posibilidad de disponer de ningún servicio en caso de no llevarla.
- La organización no proporcionará mascarillas a los participantes.
- La zona de entrega de dorsales estará delimitada por marcas que espacien a los participantes para mantener la distancia de seguridad.
- Se habilitarán más mesas de las habituales para la entrega de dorsales.
- Los voluntarios encargados de la entrega de dorsales, bolsa de corredor, ropero e incidencias, irán con guantes, mascarilla quirúrgica y máscara facial.
- En función de la situación de la fecha del evento, se valorará la opción de recogida de dorsal el día anterior a la prueba, o en otras fechas anteriores en Madrid y Cercedilla.
- La bolsa de corredor se entregará, con la camiseta conmemorativa, u otros productos comprados en el proceso de inscripción.
- Para entregar los enseres personales en el ropero, han de ir en una bolsa, mochila o similar y totalmente cerrados. En ningún caso se admitirán cosas sueltas (camisetas, bastones, zapatillas...).

DUCHAS Y ASEOS (ZONA DE POLIDEPORTIVO)

- Las duchas y aseos se habilitarán en función de la situación sanitaria vigente en esas fechas.

ZONA DE SALIDA, Y PROTOCOLO DE SALIDA DE LAS PRUEBAS

- Se realizarán las señalizaciones oportunas en todo el entorno de salida meta, con el fin de que la circulación de los participantes sea fluida, unidireccional, y se mantengan las distancias de seguridad.
- Se establecerán (esta opción se valorará en función de la situación sanitaria de la fecha) cajones de salida, en función del tiempo estimado que cada participante informe en el proceso de inscripción.
- Los cajones de salida, se dimensionarán de tal manera que los participantes puedan mantener la distancia mínima de seguridad, siendo responsabilidad de estos el mantenerse en la misma.
- En cada entrada de cajón de salida, habrá un control de material por parte de árbitros y personal de la organización.
- A los cajones se ha de acceder con mascarilla (como mínimo mascarilla quirúrgica), que no se quitará hasta que se puedan depositar en unos contenedores habilitados para tal fin, y que se colocarán a una distancia en la que el pelotón se haya estirado lo suficiente para que se guarde una distancia de seguridad.
- La charla técnica no se celebrará en el espacio de salida meta, si finalmente se ha de mantener una distancia de seguridad entre participantes, por lo que se tomarán dos medidas; se colgara un video en la web del evento unos días antes de la prueba y el mismo vídeo se podrá visionar en el entorno de la salida meta.
- La información de última hora (previsión meteorológica, posibles cambios en recorrido, material obligatorio...) se enviará vía email a todos los participantes el día 26 de septiembre, y se expondrá en un panel informativo en la entrada del polideportivo.

AVITUALLAMIENTOS DE RECORRIDO

- Los voluntarios encargados de los avituallamientos, irán con guantes, mascarilla quirúrgica y máscara facial, proporcionados por la organización.
- Los espacios en los avituallamientos serán de mayor proporción de lo habitual para minimizar el contacto entre personas.
- Se fomentará la actitud de autosuficiencia por parte de los participantes, para evitar el contacto con la comida.

Por lo que se tomarán las siguientes medidas:

- En la bolsa de corredor, los participantes dispondrán del avituallamiento sólido que se encontrarían en los avituallamientos de recorrido, y que podrán portear durante la prueba, siempre según su criterio y estrategia de carrera.
- Los avituallamientos de recorrido solo serán líquidos (agua, isotónico y Coca Cola o similar) y estarán dentro de bidones con grifos, que solo manipularán el personal de organización. Por lo que el participante, ha de llevar obligatoriamente vaso o recipiente para beber y/o mochila de hidratación o similar, para llevarse el líquido que considere necesario hasta el siguiente avituallamiento líquido.
- En la prueba LD Half, habrá dos avituallamientos líquidos, el primero en el kilómetro 4, situado en la Pradera de Navarrulaque, y el segundo en el kilómetro 9,2, situado en el albergue de La Fuenfría.
- En la prueba LD Cross, habrá cuatro avituallamientos líquidos, uno en el kilómetro 4, situado en la Pradera de Navarrulaque, el segundo en el kilómetro 8,7, situado en el Puerto de la Fuenfría, el tercero en el kilómetro 13,1 ubicado en el Collado de Marichiva, y el cuarto en el kilómetro 19,8, ubicado en el Albergue de Las Dehesas.
- Los avituallamientos estarán dotados de bolsas para alojar los residuos que los participantes quieran abandonar.
- Los participantes, para llenar sus vasos o bolsas de hidratación, deberán respetar la distancia de seguridad y su turno al llegar al avituallamiento.
- Los participantes tendrán la obligación de seguir las indicaciones del personal de la organización de los avituallamientos en todo momento.
- Los avituallamientos de recorrido estarán formados por carpas, mesas, y cinta roja y blanca para delimitar el acceso de los participantes al interior de los mismos y así evitar el contacto con el personal de organización.

ZONA DE META

- Se realizarán las señalizaciones oportunas en todo el entorno de meta, con el fin de que la circulación de los participantes sea fluida, unidireccional, y se mantengan las distancias de seguridad.
- La actividad en meta se limitará al control de chip de entrada en meta del participante, y del paso por el avituallamiento de meta.
- No habrá servicio de masaje.
- La zona de servicio médico atenderá exclusivamente a los heridos. Los acompañantes deberán fuera del espacio habilitado para este fin y se les irá informando por parte del médico, del estado del paciente.

AVITUALLAMIENTO DE META

- Los voluntarios encargados del avituallamiento, irán con guantes, mascarilla quirúrgica y máscara facial proporcionados por la organización.
- El recinto de avituallamiento de meta, estará delimitado por vallas, y solo podrán acceder a él, el personal de la organización, fotógrafos autorizados y participantes.
- Se habilitarán varios pasillos a los que tendrán que acceder los participantes después de haber pasado el control de chip. En estos pasillos (por los que solo entrará una persona de ancho), se les proporcionará una bolsa cerrada (que se habrá preparado al menos 72 horas antes para estar libre de contagio) con su avituallamiento.
- El personal de organización irá dando paso y salida de estos pasillos, y es obligación de los participantes el cumplir las indicaciones de los mismos.
- Una vez que los participantes recojan su bolsa, han de salir del recinto.

ENTREGA DE PREMIOS

- La entrega de premios se realizará en un entorno acotado en el que solo podrán acceder las personas acreditadas para tal fin (fotógrafos autorizados, patrocinadores, personal de la organización...) y los premiados.
- No podrá acceder público en general.
- En función de las circunstancias de ese momento, o por decisión de la dirección de carrera, se podrá anular el acto de entrega de premios, pasándose a entregar estos de manera personal a cada uno de los premiados.